



Центр, дружелюбный подросткам

«ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Детская консультация
УЗ «Дзержинская ЦРБ»,


Адрес: г.Дзержинск, ул.Октябрьская,72

Телефон: 8-017-16-6-93-48, 8-017-16-6-44-58

Информируем Вас о работе специалистов Центра дружественного отношения к подросткам «**ПЕРЕЗАГРУЗКА**», обеспечивающих индивидуальное и групповое консультирование подростков по вопросам репродуктивного, психологического и соматического здоровья.

АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО, БЕСПЛАТНО!

Консультативный приём проводят:

- 
- *врач-педиатр* (здоровый образ жизни, профилактика вредных привычек);
 - *врач-гинеколог* (физиология и репродуктивное здоровье юношей, профилактика инфекций, передающихся половым путем);
 - *детский врач-психиатр-нарколог* (профилактика вредных привычек);
 - *медицинский психолог* (психосоциальные проблемы);
 - *врач-дерматовенеролог* (профилактика ИППП).

СПЕЦИАЛИСТЫ КОНСУЛЬТИРУЮТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ И ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ, ПО ТЕЛЕ

ФОНУ: 8-017-16-6-93-48

График работы:

Пн.-Пт.: 8.00 - 16.00

Лекции проходят по вторникам и четвергам

Приём ведется в том числе анонимно.



Мы в социальных сетях:

Telegram

<https://t.me/dzcrbpsychology>

Направления работы:

1. Индивидуальное консультирование
2. Групповые занятия (тренинги, лекции, семинары, круглые столы, видеолектории и др.)
3. Массовые молодежные акции
4. Подготовка волонтеров



Мы оказываем помощь по следующим направлениям:

СОМАТИЧЕСКОЕ Здоровье

- ✚ Проблемы со здоровьем
- ✚ Хронические заболевания

РЕПРОДУКТИВНОЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ

- ✚ Физиология юноши
- ✚ Физиология девушки
- ✚ Сексуальные отношения
- ✚ Проблемы с репродуктивным и сексуальным здоровьем
- ✚ Предохранение от беременности (контрацепция)
- ✚ Предохранение от ИППП, ВИЧ
- ✚ Я беременна

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- ✚ Как сохранить здоровье
- ✚ Занятия спортом
- ✚ Пищевой рацион. Пищевые добавки. Диеты.
- ✚ Избыточный вес
- ✚ Дефицит веса

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

- ✚ Взаимоотношения в семье
- ✚ Взаимоотношения со взрослыми
- ✚ Взаимоотношения со сверстниками
- ✚ Проблемы с самим собой

БОЛЕЗНИ ЗАВИСИМОСТИ

- Курение
- Алкоголь
- Наркотики
- Другие психоактивные вещества

Центр, дружественный подросткам «ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Мы покажем тебе жизнь в новом цвете!